

LOS INSECTOS Y LA SALUD HUMANA

Los insectos juegan un papel importante en el amplio concepto de la salud humana. Su propia biología se imbrica en el conjunto biológico del hombre tanto desde un punto de vista positivo, es el caso del papel que juegan en la polinización y por lo tanto en el aporte vegetal de la alimentación, como negativo, en este caso la transmisión de enfermedades o la producción de picaduras son los ejemplos más evidentes.

En este artículo voy a comentar sólo a los grupos que de una forma o de otra inciden negativamente en la salud del hombre. Me referiré a los que como mamífero, la especie *Homo sapiens*, tiene como parásitos externos (ectoparasitos), a los que son nocivos por su capacidad venenosa y a los que se comportan como transmisores de enfermedades.

Incluiré referencias a algunas enfermedades que si bien no se dan en nuestro entorno si que tienen gran importancia en otras latitudes y que a la hora de viajar hay que tener cuenta, siguiendo los consejos de las autoridades sanitarias de forma escrupulosa.

ECTOPARASITOS DEL HOMBRE

ANOPLUROS.-

Piojos....- cabeza (*Pediculus capitis*)
- vestidos (*Pediculus vestimentis*)
- pubis (*Ptirus pubis*)

Producen dermatitis y picor por su acción irritante sobre la epidermis y como consecuencia lesiones epidérmicas por rascado. Tienen importancia entre individuos que conviven en grandes colectividades (colegios, cuarteles, internados, etc.) y comunidades donde la higiene es deficiente.

Tienen importancia en las transmisión de enfermedades como el tifus exantemático, la fiebre de las trincheras y la Borreliosis o fiebre recurrente europea, llegando a producir, especialmente en colectividades con higiene escasa importantes epidemias. En la actualidad además de las colectividades citadas tienen gran protagonismo en los campos de refugiados de guerra y en los suburbios de las grandes ciudades.

HEMIPTEROS.-

Chinches (*Cimex lectularius*).

Producen lesiones dérmicas por la picadura, con prurito y eritema similares a las producidas por los anopluros. Tienen la misma importancia sociológica.

Importancia en la transmisión de enfermedades como la fiebre exantemática mediterránea y la fiebre de las Montañas Rocosas en U.S.A.

La actitud a tomar desde un punto de vista preventivo es la utilización rutinaria de insecticidas dérmicos, escrupulosa higiene personal, de habitáculos y ropa. En caso de epidemia el rasurado del cabello, insecticidas dérmicos y la alertación de las autoridades sanitarias.

AFANIPTEROS.-

Pulgas (Pulex irritans)

Lesiones similares a las producidas por los chinches. Tiene importancia en la transmisión de enfermedades de tipo vírico y de las Rickesttiosis.

La especie Xenopsylla cheopsis o pulga de la rata negra tuvo, en la Edad Media, el papel de transmisor de la "peste negra" en Europa.

Su control está supeditada a la desinsectación de los habitáculos humanos.

NOCIVOS PARA EL HOMBRE

HIMENOPTEROS.-

Avispas y abejas.

Son nocivos por la capacidad de producir picaduras con inyección de veneno.

No transmiten enfermedades. Producen lesiones dérmicas de tipo eritematoso en la zona de picadura y en el caso de sujetos sensibilizados previamente, reacciones anafilácticas y shock con necesidad de atención médica urgente.

HEMIPTEROS.-

Reduvidos de los géneros Triatoma y Conorrhinus.

Producen una picadura irritante y son los transmisores de la enfermedad de Chagas, parasitosis producida por el Trypanosoma cruzi, de gran importancia en Centro y Sudamérica.

DIPTEROS.-

Dos grupos importantes:

- ** a) los transmisores de enfermedades puros.
- ** b) los transmisores de enfermedades circunstanciales.

**a) Transmisores puros.-

Son hematófagos es decir succionan sangre de sus huéspedes con el fin de utilizar sus proteínas para el crecimiento y desarrollo de los huevos. Sólo pican las hembras.

Se incluyen los mosquitos y tábanos.

Transmiten el agente infeccioso directamente de un hombre o animal enfermo a un hombre sano. Se pueden comportar como meros transmisores o como VECTOR de la enfermedad en cuyo caso el agente infectante precisa del insecto para realizar alguna fase de su propio desarrollo.

En este caso el insecto pica a un animal u hombre enfermo, succiona su sangre con el agente infectante y éste pasa en el intestino del

insecto una fase de su desarrollo para ser transmitido a otro hombre o animal en la siguiente picadura.

No inyectan veneno sino una sustancia "saliva" anticoagulante que produce una reacción inmunitaria en el huesped apareciendo el clásico habón con enrojecimiento, eritema y picor.

En este grupo se podrían incluir los "Anopheles" que transmiten el paludismo, la "Mosca Tsé-Tsé" que transmite la enfermedad del sueño o los "Phlebotomus" que transmiten la Leishmaniosis o Botón de Oriente que tiene incidencia en nuestro medio siendo las comarcas que más casos tienen registrados el Somontano Oscense, La Ribera del Jalón y El Bajo Aragón.

**b) Transmisores circunstanciales.-

Incluiríamos los que por sus hábitos transmiten enfermedades de una forma circunstancial, es decir sólo sirven como vehículo de contagio. Ej.: moscas domésticas.

El mecanismo consiste en que el insecto se posa o se alimenta con los desechos provenientes de hombres o animales enfermos, quedando contaminado bien su aparato chupador o sus patas con el agente infectante. Al posarse posteriormente sobre los alimentos o los utensilios, que consume o utiliza el hombre, estos se contaminan y es a través de esta vía como penetra el agente infectante en el organismo. El ejemplo más característico son las moscas comunes, que por este sistema son capaces de transmitir enfermedades tan graves como el cólera, la peste, el carbunco o incluso la tuberculosis, también salmonelosis, gastroenterocolitis, viriasis etc.

En el grupo de los transmisores puros, en nuestro medio, es importante sanear las aguas estancadas, desinsectar en lo posible los corrales y extremar la protección nocturna con repelentes o mosquiteras especialmente en las zonas cercanas a lugares donde haya agua remansada o estancada y en especial en las habitaciones de niños pequeños.

En los lugares donde existan enfermedades del tipo paludismo, enf. del sueño o fiebre amarilla, además de las medidas comentadas, es importantísimo seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias en cuanto a vacunación y fármacos a tomar.

Para el grupo de los transmisores circunstanciales es importante extremar la protección de los alimentos y utensilios, tratando de evitar, en la medida de lo posible, que se posen sobre los alimentos o utensilios que están en contacto con la vía digestiva (vasos, platos, cubiertos, etc.), desinsectar nuestras casas mediante repelentes o insecticidas de uso doméstico, pero la medida fundamental es el control de basuras y desechos orgánicos en vertederos controlados y desinsectados.

En cuanto a la actitud ante una picadura se puede atajar el picor mediante el frío, o simplemente aplicando un poquito de amoníaco sobre el habón correspondiente (incluso se puede aplicar un poquito de barro). Si aparecen grandes inflamaciones, reacciones sistémicas o en el caso de personas sensibilizadas se debe acudir al médico o puesto de urgencia más cercano para recibir el tratamiento adecuado.

CESAR GONZALEZ PEÑA.
S.E.A.